

REGULAMIN TECHNICZNY

Międzyszkolny Memoriał im. Haliny Konopackiej

§1.

Bieg na 60 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Zawodnicy do serii eliminacyjnych przydzielani są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie może wystartować czterech lub więcej zawodników z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 zawodników z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§2.

Bieg na 100 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Zawodnicy do serii eliminacyjnych przydzielani są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie może wystartować czterech lub więcej zawodników z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 zawodników z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§3.

Bieg na 300 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Zawodnicy do serii eliminacyjnych przydzielani są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie może wystartować trzech lub więcej zawodników z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 zawodników z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§4.

Bieg na 600 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Zawodnicy do serii eliminacyjnych przydzielani są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie może wystartować trzech lub więcej zawodników z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 zawodników z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§5. Bieg na 1000 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Zawodnicy do serii eliminacyjnych przydzielani są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie może wystartować trzech lub więcej zawodników z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 zawodników z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§6.

Rzut piłeczką palantową/pchnięcie kulą

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 6 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5 - piłeczka palantowa,
- b) chłopcy klasy 4–5 - piłeczka palantowa,
- c) dziewczynki klasy 6–8 - piłeczka palantowa,
- d) chłopcy klasy 6–8 - piłeczka palantowa,
- e) dziewczynki klasy 6–8 - pchnięcie kulą,
- f) chłopcy klasy 6–8 - pchnięcie kulą.

2. System zawodów

2.1. Zawody rozegrane zostaną na stadionie lekkoatletycznym na 3 rzutniach – stanowiskach.

2.2. Każdy zawodnik ma do dyspozycji 3 próby, a do klasyfikacji uwzględniony zostanie najlepszy wynik.

3. Punktacja

3.1. Klasyfikacja indywidualna ustalana jest na podstawie zajętego miejsca.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200.

Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§7.

Skok w dal

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody rozegrane zostaną na stadionie lekkoatletycznym na 2 skoczniach– stanowiskach.

2.2. Każdy zawodnik ma do dyspozycji 3 próby, a do klasyfikacji uwzględniony zostanie najlepszy wynik.

3. Punktacja

3.1. Klasyfikacja indywidualna ustalana jest na podstawie zajętego miejsca.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200.

Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§8.

Skok wzwyż

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Zawody rozegrane zostaną na stadionie lekkoatletycznym na 1 skoczni.

2.2. Każdy zawodnik ma do dyspozycji 3 próby, a do klasyfikacji uwzględniony zostanie najlepszy wynik.

3. Punktacja

3.1. Klasyfikacja indywidualna ustalana jest na podstawie zajętego miejsca.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200.

Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§9.

Biegi przełajowe

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

2. System zawodów

2.1. Podczas zawodów rozegrane zostaną 4 biegi (po 1 dla każdej z kategorii) ze startu wspólnego.

2.2. Trasa biegu wyznaczona jest na różnych nawierzchniach (trawiasta, leśna, tartan, asfalt).

2.3. Dopuszczony jest start w kolcach (ok. 100m trasy zaplanowane po asfalcie).

2.4. Każdy zawodnik dostanie numer startowy.

2.5. Zawody zostaną zorganizowane dla każdej z kategorii na poniższych dystansach:

- a) dziewczynki klasy 4–5 - dystans 800 m,
- b) chłopcy klasy 4–5 - dystans 1000 m,
- c) dziewczynki klasy 6–8 - dystans 1200 m,
- d) chłopcy klasy 6–8 - dystans 1200 m.

3. Punktacja

3.1. Każdy zawodnik sklasyfikowany jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja indywidualna od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się 4 najlepsze wyniki zawodników z danej szkoły.

§10.

Sztafeta 4x 100 metrów

1. Uczestnictwo

1.1. Zawody zostaną przeprowadzone w 4 kategoriach:

- a) dziewczynki klasy 4–5,
- b) chłopcy klasy 4–5,
- c) dziewczynki klasy 6–8,
- d) chłopcy klasy 6–8.

1.2. Każda szkoła ma prawo zgłosić do zawodów maksymalnie 2 drużyny w każdej kategorii.

1.3. Drużyna składa się z 4 osób startujących i 1 osoby rezerwowej.

2. System zawodów

2.1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem biegów eliminacyjnych oraz finałów A i B.

2.2. Drużyny do serii eliminacyjnych przydzielane są losowo, z zastrzeżeniem, że w jednej serii nie mogą wystartować dwie drużyny z tej samej szkoły.

2.3. Do finałów awansuje 16 drużyn z najlepszymi czasami po eliminacjach: miejsca 1–8 do finału A, miejsca 9–16 do finału B.

2.4. Zawody odbywać będą się na maksymalnie 8 torach bieżni lekkoatletycznej.

2.5. Start odbywa się z bloków startowych, a pomiar czasu jest elektroniczny.

3. Punktacja

3.1. Każda drużyna sklasyfikowana jest w swojej kategorii na podstawie uzyskanego czasu lub miejsca w finale.

3.2. Punktacja drużynowa od 100 pkt za 1. miejsce do 5 pkt za miejsca 100–200. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Do klasyfikacji drużynowej szkół wlicza się najlepszy wynik drużyny z danej szkoły.

§.11

Koszykówka 3x3

1. Uczestnictwo

1.1. Każda szkoła ma prawo zgłosić do turnieju:

- a) jeden zespół złożony z uczniów klas 4–5,
- b) jeden zespół złożony z uczniów klas 6–8.

1.2. Limit uczestników: maksymalnie 12 drużyn w kategorii klas 4–5 i 16 drużyn w kategorii klas 6–8.

1.3. Skład drużyny: 5 osób (minimum 1 dziewczynka), z obowiązkiem obecności co najmniej 1 dziewczynki na boisku.

2. System gry

2.1. Zawody rozgrywane są systemem grupowym, a następnie pucharowym.

2.2. Podział na grupy:

- a) klasy 4–5: 4 grupy po 3 zespoły,
- b) klasy 6–8: 4 grupy po 4 zespoły

2.3. Do ćwierćfinałów awansują po 2 najlepsze zespoły z każdej grupy.

2.4. Rozgrywki prowadzone są zgodnie z przepisami PZKosz, z modyfikacjami: 8 minut gry lub do 21 punktów.

3. Punktacja

3.1. Klasyfikacja drużynowa oparta jest na miejscach zajętych w turnieju.

3.2. Skala punktowa: miejsce 1 – 100 pkt, miejsce 2 – 95 pkt, miejsce 3 – 90 pkt, (...), miejsce 16 – 30 pkt. Pełna punktacja zgodnie z załącznikiem nr 1.

3.3. Wyniki drużyn z obu kategorii sumują się do klasyfikacji generalnej szkół.